

Hallenbelegungsplan (gültig ab September 2023)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	ÜL/Ansprechpartner	Telefon
Montag	15.00-16.00	Turnen Schulkinder 1.-4. Schuljahr	Inge Giershausen	0160-91705034
	16.30-17.30 (W)	Fußball Bambini	Benni Stausberg/Sebastian Klein	0171-3663253
	17.30-19.00	Tischtennis + TT-Jugend	Alexander Leidig/Markus Löcherbach	0175-9705975
	19.00-20.00	Tischtennis + TT-Jugend	Alexander Leidig/Markus Löcherbach	0175-9705975
	20.00-22.00	Volleyball	Nils Schauerte	0151-23549311

Dienstag	09.00-10.00	Hausfrauen	Margitta Düber	2972
	15.00-16.00	Tanzgruppe "Tanzmäuse" ab 4 Jahre	Jennifer Schröder/Tabea Sötzen	0176-23332038
	16.00-17.00	Tanzgr. "Tanzmäuse" ab 1. Schuljahr	Jennifer Schröder/Tabea Sötzen	0176-23332038
	17.15-18.15 (W)	Fußball F-Jugend	J.Schröder/M.Löcherbach	017646041094
	18.00-19.00	Yoga	Sabine Jedlitzky	015170065621
	19.00-20.00	Aerobic	Christiane Fälber	40660
	20.00-21.00	Gymnastik Männer	Margitta Düber	2972

Mittwoch	9.30-11.00	Turnen Mutter + Kind 1-3 Jahre	Sonja Schauerte/Marie Dietershagen	01711046584
	16.00-17.00	Gesundheitssport	Friedhelm Dimter	0157-81006711
	17.00-18.30	Turnen Kleinkinder 3-6 Jahre	Tanja Irle/Jonas Irle	
	19.00-20.00	Step-Aerobic	Ulla Rumpf	2569
	19.00-20.15 (W)	Fußball Alte Herren	Alex Leidig	0151-28035676
	20.15-22.00 (W)	Fussball 1. Mannschaft	S. Erner /P.Kroll	0151-27587274

Donnerstag				
	16.00-17.00			
	17.00-18.15 (W)	Fußball E-Jugend	Fabian Simon/Björn Braun	0175-2042755
	18.30-19.30	Fitness Frauen	Ulrike Bode	2488
	19.30-22.00	Tanzgruppe: "Confused Beat"	Benedikt Kappenstein	479251

Freitag	16.00-17.00	Hot-Socks	Jennifer Schröder	0176-23332038
	17.30-19.00	Hot-Socks	Jennifer Schröder	0176-23332039
	19.00-20.00	Step-Aerobic	Ulla Rumpf	2569
	20.00-22.00	Gymnastik Frauen	Margitta Düber	2972

Samstag	9.30-10.30	Reserviert für Kursangebote		
	10.30-13.30	Tanzgruppe: "Confused Beat"	Benedikt Kappenstein	479251
	16.00-17.30	Tanzgruppe: "Hot Socks"	Britt Löwenstrom	0171-4975415

www.djkfriesenhagen.de

ERKLÄRUNG: (W) = November bis Februar, (S) = März bis Oktober

Ansprechpartner Gemeinde: Bernhard Gokus 0175-5931322