

## Hallenbelegungsplan (gültig ab September 2019)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	ÜL/Ansprechpartner	Telefon
<b>Montag</b>	15.00-16.00	Turnen Schulkinder 1.-4. Schuljahr	Inge Giershausen	0160-91705034
	16.30-17.30 (W)	Fußball Bambini	Valeska Weber/Eileen Hegemann	01712809997
	17.30-19.00	Tischtennis	Alex Leidig	0151-28035676
	19.00-20.00	Zumba	Martina Kleusberg	02734-4299053
	20.00-22.00	Volleyball	Nils Schauerte	0151-23549311
<b>Dienstag</b>	09.00-10.00	Hausfrauen	Margitta Düber	2972
	15.00-16.00			
	16.00-17.00 (W)	Fußball D-Jugend	Tom Reimann	02734 3125
	17.00-18.00 (W)	Fußball D-Jugend	Tom Reimann	02734 3125
	18.00-19.00	Tanzgruppe "Fireflys"	Ayleen Kleusberg	015204246556
	19.00-20.00	Aerobic	Christiane Fälber	02734 40660
	20.00-21.00	Gymnastik Männer	Margitta Düber	2972
<b>Mittwoch</b>	9.30-11.00	Turnen Mutter + Kind 1-3 Jahre	Sonja Schauerte/Rebecca Tasser	0171-1046584
	16.00-17.00	Gesundheitssport	Carina Jung	0160-5732555
	17.00-18.15 (W)	Fußball F-Jugend	Benni Engels	02294-992779
	19.00-20.15 (W)	Fußball Alte Herren	Alex Leidig	0151-28035676
	20.00-22.00			
	20.15-22.00 (W)	Fussball 1.+ 2. Mannschaft	Maik Greb + Guido Ebach	0151-65184193
<b>Donnerstag</b>	15.30-16.30	Turnen Kleinkinder 3-6 Jahre	Andrea Grunwald/Nicole Trimborn/Sarah Niklas	02294/9993450
	17.00-18.00 (W)	Fußball E-Jugend	Alex Spitzer/Christoph Kohles	0151-54067344
	18.30-19.30	Fitness Frauen	Ulrike Bode	2488
	19.30-22.00	Tanzgruppe: "Confused Beat"	Benedikt Kappenstein	479251
<b>Freitag</b>				
	17.30-19.00	Tanzgruppe "No Limits"	Fenja Leiendecker	0175-6638700
	19.00-20.00	Step-Aerobic	Ulla Rumpf	2569
	20.00-22.00	Gymnastik Frauen	Margitta Düber	2972
<b>Samstag</b>	9.30-10.30	Reserviert für Kursangebote		
	10.30-13.30	Tanzgruppe: "Confused Beat"	Benedikt Kappenstein	479251
	16.00-17.30	Tanzgruppe: "Hot Socks"	Britt Löwenstrom	0171-4975415

[www.djk-friesenhagen.de](http://www.djk-friesenhagen.de)

ERKLÄRUNG: (W) = November bis Februar, (S) = März bis Oktober

Ansprechpartner Gemeinde: Johannes Orthen 0175 5204684